

Hoe verbouw ik mijn huis energiezuinig?

Door Christien Pennings

Bovenstaande vraag stelde Joan Lichtenbelt aan de energiecoöperatie Wijdemeren. Daarom bracht ik samen met energiecoach Pieter Knijff een bezoek aan haar huis, een omgebouwde kolenschuur uit 1890 aan de Oud Loosdrechtsedijk. Het huis bestaat deels uit een atelier waar Joan cursussen biedt in o.a. schilderen en beeldhouwen maar waar ze ook Regenesi Healing Therapie geeft. De 73-jarige kunstenaar is een bezige bij en heeft volop toekomstplannen. Daarom wordt haar atelier momenteel grondig verbouwd. Er komen dikke lagen isolatie tegen de muren, HR ++ beglazing en een geïsoleerde vloer met vloerverwarming en porseleinen vloertegels. Die tegels geleiden de warmte perfect. Al met al zullen de stookkosten flink dalen. Ook in het woonhuis kan echter nog veel gebeuren en Pieter maakt voor Joan een advies op maat. Een eenvoudige besparingstip is het kopen van LED-lampen want die zijn veel zuiniger dan Joans huidige gloei- en spaarlampen. Door een LED-lamp te kiezen met een laag k-getal op de verpakking heb je gegarandeerd warm licht. Pieter oppert verder om in het woonhuis het bestaande dubbele glas uit de jaren tachtig misschien wat later te vervangen. Want ook al isoleert modern HR ++ glas twee keer beter, vervanging heeft een lange terugverdientijd. Eventueel kan Joan een folie kopen bij de bouwmarkt en op de ramen plakken voor wat extra isolatie. De grote klappers worden gemaakt door het isoleren van dak, muren en vloer. Dat biedt bovendien veel comfort. Maar om comfort is het Joan in eerste instantie niet te doen. "Ik kan prima zonder comfort. Ik verwarm alleen de woonkamer en slaapkamer en ben ervan overtuigd dat overgangen van warm naar koud goed zijn voor je gezondheid. Ik douche al jaren koud na en ben zelden ziek". Een steentje bijdragen aan het milieu vindt Joan wel belangrijk. "Ik maak me niet dagelijks zorgen om het milieu want dat is zinloos maar ik doe wel wat ik kan. Ik overweeg ook zonnepanelen". Een goed idee beaamt Pieter want zonnepanelen betalen zich in zeven tot negen jaar terug. En als de zonnepanelen niet op je eigen huis passen, kun je participeren in het Collectieve Zonneproject op sporthal de Fuik in Kortenhoef.

Interesse in een gratis advies van een energiecoach? Of wil je zelf energiecoach worden? Mail naar info@ecwijdemeren.nl.

